

IL NOSTRO PROGETTO

Questo progetto è una METROPOLITANA URBANA PEDONALE che vuole promuovere i benefici per la salute che si possono ottenere dal movimento anche non agonistico, e creare una piacevole occasione di socializzazione tra i partecipanti.

Sono stati individuati 7 diversi percorsi nel Municipio I ed un percorso al Gianicolo, tutti di 6 km. e percorribili in circa 1 ora di camminata gestiti da "capitreno" che garantiscono il rispetto dei tempi di percorrenza stabiliti in base alla velocità prescelta:

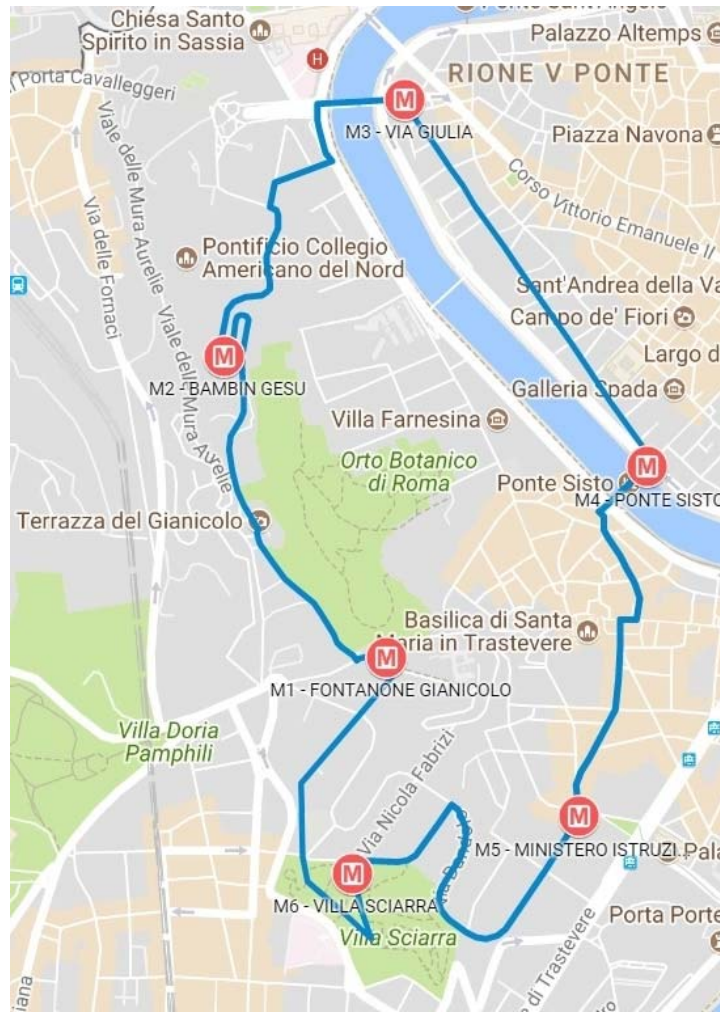
- Piazza di Spagna,
- Piazza Navona,
- Vaticano,
- Ponte Milvio,
- Villa Borghese,
- Stadio dei Marmi,
- Parco naturale di Monte Mario,
- Gianicolo ("Fontanone").

E' disponibile inoltre un percorso di circa 13 km. che attraversa tutto il centro storico di Roma, con partenza a rientro al Vaticano

Questo progetto è stato definito grazie al supporto metodologico ed all'assistenza di una società di Ingegneria della provincia di Modena nella persona del suo A.D. Ingegnere Luciano Rizzi, che ha realizzato numerosi progetti analoghi per gli Enti Pubblici di altre città.

Percorso Gianicolo – aspetti salienti

La “Mappa” del percorso



Le “fermate” della metro pedonale ed i tempi di passaggio nelle varie stazioni

MetroGIANICOLO Roma Centro

lunghezza del passo medio in camminata a 5 km/ora **80** m

METRO STAZIONE	DIST. MT	DIST. MT	PASSI	vel.															
				vol.1	vol.2	vol.3	vol.4	vol.5	vol.6	vol.7	vol.8	vol.9	vol.10	vol.11	vol.12				
	TOT.	PARZ.	PARZ.	N°	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	N°		
					T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T			
M1 FONTANONE GIANICOLO	0	0	0	51	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	51		
M2 BAMBIN GESU	1.040	1.040	1300	52	13.52	12.29	11.21	10.21	9.35	8.55	8.10	7.48	7.20	6.56	6.34	6.14	52		
M3 VIA GIULIA	1.952	912	1140	53	26.02	23.25	21.18	19.31	18.01	16.44	15.37	14.38	13.47	13.01	12.20	11.43	53		
M4 PONTE SISTO	2.924	972	1215	54	38.59	35.05	31.54	29.14	26.93	25.04	23.24	21.56	20.38	19.30	18.28	17.33	54		
M5 MINISTERO ISTRUZIONE	3.809	885	1106	55	50.47	45.42	41.33	38.05	35.12	32.39	30.28	28.34	26.53	25.24	24.03	22.51	55		
M6 VILLA SCIARRA	4.819	1.010	1263	56	4.31	57.50	52.34	48.11	44.29	41.18	38.33	36.29	34.60	32.08	30.26	28.35	56		
M1	5.730	911	1139	57	1.16.24	1.8.46	1.2.31	57.18	52.54	49.07	45.50	42.59	40.27	38.12	36.11	34.23	57		
distanza totali mt.					5.730	7163		1.16.24	1.8.46	1.2.31	57.18	52.54	49.07	45.50	42.59	40.27	38.12	36.11	34.23

Percorso Gianicolo – aspetti salienti

Qualche accenno ai luoghi attraversati dal percorso

FONTANONE GIANICOLO ACQUA PAOLA

Nota ai romani con il nome di Fontanone, la fontana del 1600 realizzata per volontà di papa Paolo V Borghese da Giovanni Fontana, riceve le acque dall'acquedotto di Traiano proveniente da Bracciano per approvvigionare il Trastevere. La scena iniziale del film "La Grande Bellezza" è ambientata negli spazi della fontana dell'Acqua Paola.

PONTE SISTO

Ponte Sisto venne costruito sulle rovine di un antico ponte romano, "pons Aurelius", risalente al 215 d.C. Tra il 366 ed il 367 l'imperatore Valentiniano compì il primo grande restauro e fu in questa occasione che venne eretto, all'imboccatura, un arco trionfale decorato da statue bronzee, i cui resti, ritrovati nel 1878 e nel 1892, ora sono al Museo Nazionale Romano. Crollato nel 792 a seguito di una piena del fiume, il ponte venne abbandonato e perciò denominato anche "Ruptus", "Tremulus" o "Fractus". Nel 1475, in occasione del Giubileo, Sisto IV incaricò Baccio Pontelli di ricostruire il vecchio ponte, che dal nome del pontefice prese il nome di ponte Sisto.

SANTA MARIA IN TRASTEVERE / FONTANA

La basilica di S. Maria in Trastevere fu probabilmente il primo luogo ufficiale di culto cristiano edificato a Roma e sicuramente il primo dedicato al culto della Vergine. Secondo la leggenda la chiesa fu eretta da S. Giulio I nel 340 sull'oratorio fondato da papa Callisto I nel III secolo, quando il Cristianesimo non si era ancora diffuso, tanto che la chiesa fu chiamata "titulus Calixti" fino al VI secolo, quando poi fu dedicata a Maria. Al centro della piazza sorge una fontana che, secondo la tradizione, è la più antica di Roma, risalente, nella forma originaria, all'epoca di Augusto (I secolo a.C.) e qui sistemata per volere di Niccolò V per il Giubileo del 1450, alimentata dall'Acqua Alsietina.

VILLA SCIARRA / IPOGEO

Villa Sciarra sorge alle pendici del Gianicolo, delimitata dalle Mura Gianicolensi. Fin dall'antichità questa zona era occupata da orti e giardini, tanto che qui sorgeva il bosco sacro della ninfa Furrina. In seguito la zona divenne parte di quell'enorme spazio verde noto con il nome di "Horti Caesaris", dove la leggenda vuole che Giulio Cesare abbia ospitato Cleopatra durante il suo soggiorno romano: gli "Horti", alla morte di Cesare, furono lasciati in eredità al popolo romano.